

Formación online en
emprendimiento:
**Emprende en nutrición
paso a paso**



Índice

1. ¿Qué os presentamos?
2. Objetivos
3. Contenido de los módulos – curso
4. ¿Qué características tiene el curso?
5. ¿Dónde se realiza?
6. ¿Cuándo empieza el curso?
7. ¿A quién va dirigido?
8. Coste de los módulos y/o curso
9. ¿Y si estoy interesada? Pasos a seguir
10. ¿Por qué emprender con nosotras?



1. ¿Qué os presentamos?

¿Eres Dietista-Nutricionista (DN) o Técnico Superior en Dietética (TSD) y quieres emprender?

¿Tienes una idea de negocio y quieres ponerla en marcha?

¿Quieres tener tu propia consulta o gestionar tu empresa de nutrición?

¿Quieres conocer cuáles son todos los pasos y documentación necesaria para emprender?

Tenemos la respuesta a todas estas preguntas. Os presentamos nuestra formación en emprendimiento: **“Emprende en nutrición paso a paso”**. Una formación totalmente online que puedes realizar a través de nuestra plataforma online: <https://aula.nuttralia.com/>

La formación consta de **varios módulos que podrás comprar por separado, varios juntos o todo el curso entero**. Lo primero que tendrás que hacer es echarle un vistazo a los contenidos de cada módulo y, según tus necesidades, elegir aquellos que más se acoplan tus inquietudes.

En este dossier podrás ver los objetivos de la formación, los puntos que trabajaremos en cada módulo, a quién va dirigido, lo que incluye cada módulo, el precio y los pasos a seguir si quieres emprender con nosotras

Desde Nuttralia apostamos por formar en emprendimiento ya que hemos visto que no contamos con cursos dirigidos a nuestra profesión que nos enseñen todos los pasos y aspectos que tenemos que tener en cuenta a la hora de emprender. Gracias a nuestra experiencia de seis años podemos ayudarte a que este apasionante camino del emprendimiento sea más fácil y práctico

¿Emprendemos?



2. Objetivos

Objetivo general

Adquirir conocimientos en el emprendimiento, la creación y la gestión de una empresa de nutrición, dietética y alimentación desde la práctica y la experiencia.

Objetivos específicos

- Conocer los aspectos básicos en el área del emprendimiento
- Comprender los diferentes aspectos a tener en cuenta en la elaboración de un plan de negocios y puesta en marcha de una empresa
- Tener los conocimientos básicos para elaborar un plan económico-financiero y el punto de equilibrio
- Conocer las obligaciones legales, fiscales y contables del dietista-nutricionista y TSD
- Utilizar de forma adecuada el material, equipamiento y/o documentación necesaria en el proceso de creación y gestión de una empresa y/o consulta de nutrición
- Comunicar externa e internamente todos los valores y servicios de la empresa
- Valorar las dificultades y/o facilidades a la hora de emprender un proyecto de negocio a partir de la experiencia de colegas dietistas-nutricionistas.
- Aprender cómo llevar a la práctica la metodología de la educación alimentaria en cada uno de tus servicios
- Gestionar tu propia consulta
- Aprender a desarrollar proyectos de educación alimentaria

3. Contenido de los módulos–curso

MÓDULO 1. PLAN DE NEGOCIOS– BUSINESS PLAN

0. Introducción al emprendimiento
 - Emprender
 - Características y actitud de un emprendedor
 - Formación necesaria
 - Autores y libros de referencia
1. Definición de proyecto
 - Idea de negocio
 - Competencia.
 - Diagnóstico de la situación. DAFO- CAME
 - Público objetivo
 - Localización
2. Descripción del servicio
 - Tipos de servicios
 - Características
 - Valor añadido
 - Política de precios- honorarios
3. Otros apartados del Business Plan
 - Promotores de la idea de negocio
 - Plan de marketing
 - Plan de producción y calidad
 - Plan de organización, gestión y RRHH
 - Estructura legal de la empresa
 - Plan económico-financiero
4. Modelo Canvas
5. Elevator Pitch
 - Definición y características
 - Usos y ejemplos

MÓDULO 2. OBLIGACIONES CONTABLES

1. Plan económico-financiero
 - Definición
 - Documentos que lo componen: plan de tesorería, cuenta de resultados y balance provisional
 - Financiación propia y ajena
 - Punto de equilibrio
2. Facturas
 - Definición
 - Factura completa o simplificada
 - Factura electrónica
 - Firma electrónica o certificado digital
 - Programas de creación de facturas
3. Impuestos
 - IVA. Definición, consulta, formación presencial y online y otros servicios
 - IRPF. Definición y tipos de IRPF
4. Liquidación de impuestos trimestrales
5. Presupuestos
 - Definición
 - ¿Qué información incluimos?
 - Aspectos para tener en cuenta
 - Ejemplos según el servicio que se presente

MÓDULO 3. OBLIGACIONES FISCALES Y LEGALES (Válido solo en España)

1. Titulación
2. Permisos y licencias de apertura y sanitaria
3. Alta como trabajador por cuenta propia- Autónomo
4. Alta en el Impuesto de Actividades Económicas (IAE)
5. Reglamento General de Protección de Datos (RGPD)
6. Seguro de Responsabilidad Civil Profesional (SRCP)
7. Colegiación

MÓDULO 4. GESTIÓN DEL GABINETE Y/O EMPRESA

Gestión del gabinete de nutrición

1. Atención al paciente
2. Distribución y frecuencia de las sesiones
3. Metodología: Educación alimentaria vs Dieta.
 - Definición
 - Características
 - ¿Cómo es una sesión de educación alimentaria?
 - Materiales y recursos de educación alimentaria. Características, tipos y aplicaciones
 - Programas para hacer los recursos
 - Programas para realizar dietas
4. Gestión de la agenda
5. Gestión de los cobros
6. Digitalizando la consulta

Gestión de una empresa de nutrición

1. Comunicación y organización interna en la empresa
2. Programas de gestión, organización y trabajo colaborativo
3. Planificación de objetivos de la empresa
4. Organización y gestión del tiempo
5. Base de datos.

MÓDULO 5. MATERIALES, DOCUMENTACIÓN E IDENTIDAD VISUAL DE UNA CONSULTA Y/O EMPRESA

1. Mobiliario, materiales y equipamiento
 - En consulta
 - Antropometría
 - Formación presencial
2. Documentación para la consulta
 - Anamnesis y específicas
 - Diario o registro semanal de consumo de alimentos
 - Registro de antropometrías
 - Recursos de educación alimentaria
 - Documento de R.G.P.D
 - Consentimiento informado para el estudio antropométrico

3. Documentación para la empresa:

- Facturas
- Presupuestos
- Propuestas de proyectos de Educación Alimentaria
- Convenios o acuerdos de colaboración
- Certificados
- Plantillas para el menú escolar
- Plantillas para presentaciones power point
- Carteles para cursos
- Infografías
- Hoja membretada de la empresa
- Portfolio de la empresa y de los servicios específicos
- Folletos de precios de la consulta
- Listado de los honorarios de los servicios

4. Identidad visual o corporativa:

- Definición
- Manual identidad visual
- Soportes online y offline
- Registro de marca

MÓDULO 6. PROYECTOS Y PROGRAMAS DE EDUCACIÓN ALIMENTARIA

1. Cómo surge una idea o un proyecto
2. Público objetivo. Tipos y características
3. Etapas en una intervención educativa (The Nutrition Design)
 - Decide behaviour
 - Explore determinants
 - Select theory
 - Indicate objectives
 - Generate educational plan
 - Nail down evaluation
4. Metodología de trabajo: la educación alimentaria
5. Realización del plan educativo
6. Propuestas y tipos de actividades
7. Recursos y materiales
8. Redacción del proyecto o programa de educación alimentaria

9. Obligaciones legales, fiscales y contables
10. Estrategia comercial y comunicación del proyecto

Material adicional

- Océano azul
- Tipos de clientes
- Partners y prescriptores

MÓDULO 7. COMUNICACIÓN Y MARKETING

1. Introducción
 - Contexto de marca
 - Objetivos de marca
 - Público objetivo
2. Estructura web y funcionalidades
 - Llamada a la acción
 - Blog
 - Diseño web
 - Funcionalidades
3. Marketing
 - Estrategia de contenidos
 - Calendario de publicaciones
4. Redes sociales
 - Acciones de mi marca
 - Estrategia de branding
 - Adaptación a los formatos
 - Copies y etiquetad o hashtags

Este módulo está desarrollado por Eva García y Sergio Calderón de [Proyecto Púrpura](#), agencia de marketing digital y diseño web

MÓDULO 8. ESTRATEGIA COMERCIAL

1. Posicionamiento
 - Definición
 - Beneficios
 - Tipos de posicionamiento
2. Cliente Ideal
 - ¿A quién te diriges?
 - Tipos de clientes
 - Características
 - Interlocutores en la compra
3. Soluciones (productos y servicios)
 - Definición
 - Fases en el diseño de la solución
 - Tipos de soluciones
 - Formatos de servicios
4. Estrategias comerciales
 - Tipos de estrategias
 - Captación directa e indirecta
 - Táctica comercial
5. Proceso y formación comercial
 - Fases del proceso comercial
 - Acuerdo - Entrevista
 - Seguimiento
 - Ayuda

Este módulo está desarrollado por Manuel Martínez: consultor, formador, mentor de productividad para emprendedores, empresarios, directivos y vendedores a través de [Dezide +](#)

PROGRAMA DE MENTORÍAS CON NUTTRALIA

Cuando terminamos nuestros estudios, nos solemos encontrar solas a la hora de emprender un nuevo proyecto de educación alimentaria o comenzar a pasar consulta basada en la metodología de la educación alimentaria.

Con nuestro programa de mentorización queremos ayudarte a que te desarrolles con éxito a nivel profesional y personal y tengas más clara tu hoja de ruta y la motivación necesaria para desarrollar tu idea y enseñar a tus pacientes y clientes a comer mejor.

Nuestra labor contigo será, sobre todo, orientarte sobre cómo empezar un proyecto de nutrición y darle practicidad a todos los conceptos teóricos que nos cuentan sobre la gestión y puesta en marcha de una consulta o proyecto de nutrición.

- Programa de mentorización “Educación alimentaria en consulta”.
- Programa de mentorización “Desarrollo y puesta en marcha de un proyecto de educación alimentaria”

Si quieres más información: [Programas de Mentorías](#)

Si te quieres matricular a alguna de las mentorías: [Mentorías](#)



4. ¿Qué características tiene el curso?



A tu ritmo: Al ser un formato online, puedes ver los vídeos cuando quieras y en el momento que quieras durante un año



Material complementario: Dispones de herramientas y materiales extras para poder consolidar y poner en práctica mucho más los contenidos que te enseñamos



Reuniones bimensuales con emprendedores: Queremos reunirnos, compartir experiencias, hacer networking, resolver dudas y hablar sobre emprendimiento contigo



Escoge los módulos que más necesitas: cada módulo tiene una temática diferente, mira los contenidos de cada uno en el dossier y, según tus necesidades, elige aquellos que más se acoplan tus inquietudes

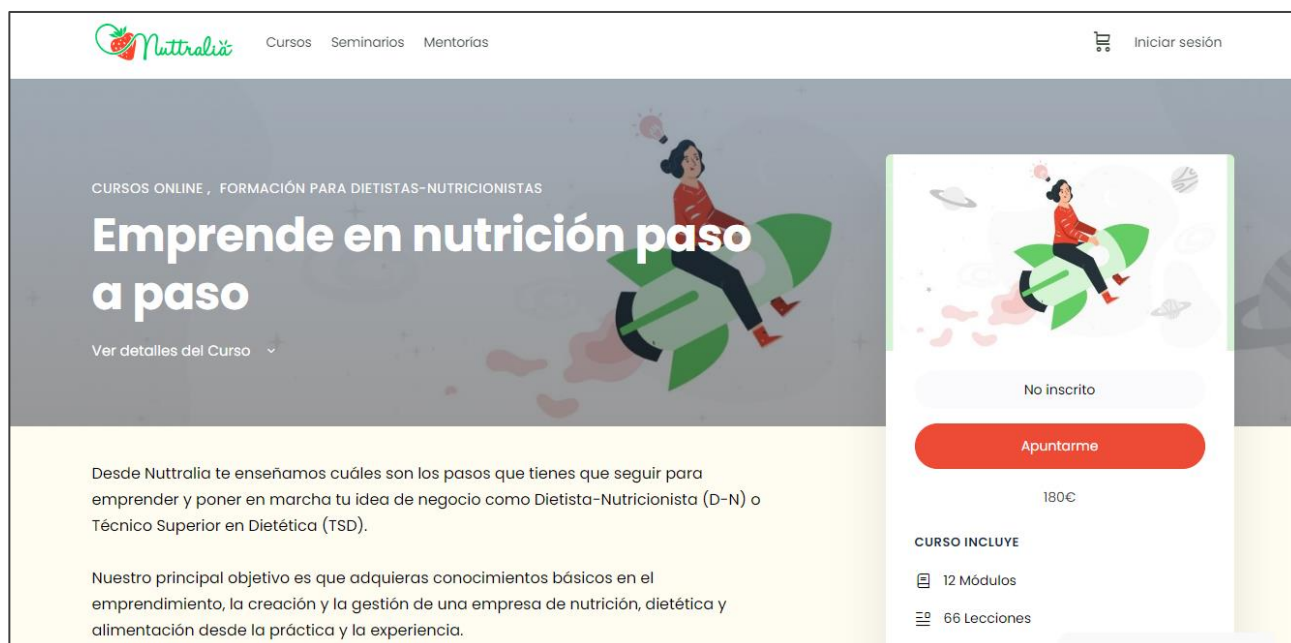


Actividades para reforzar conocimientos: actividades voluntarias que te permitirán afianzar los conocimientos que has aprendido, te corregimos y enviamos feedback para que mejores

5. ¿Dónde se realiza?

En nuestra plataforma online, Aula Nuttralia: <https://aula.nuttralia.com/>

Échale un vistazo en este [vídeo de presentación](#)



The screenshot shows the Nuttralia website interface. At the top left is the Nuttralia logo, followed by navigation links for 'Cursos', 'Seminarios', and 'Mentorías'. On the top right, there is a shopping cart icon and a link to 'Iniciar sesión'. The main content area features a large illustration of a woman sitting on a green leaf that is part of a rocket, with a lightbulb above her head. The text 'CURSOS ONLINE, FORMACIÓN PARA DIETISTAS-NUTRICIONISTAS' is positioned above the main title 'Emprende en nutrición paso a paso'. Below the title is a link 'Ver detalles del Curso'. The course description states: 'Desde Nuttralia te enseñamos cuáles son los pasos que tienes que seguir para emprender y poner en marcha tu idea de negocio como Dietista-Nutricionista (D-N) o Técnico Superior en Dietética (TSD). Nuestro principal objetivo es que adquieras conocimientos básicos en el emprendimiento, la creación y la gestión de una empresa de nutrición, dietética y alimentación desde la práctica y la experiencia.' On the right side, there is a white box containing a smaller version of the illustration, a 'No inscrito' button, a red 'Apuntarme' button, the price '180€', and a list of course inclusions: 'CURSO INCLUYE' with '12 Módulos' and '66 Lecciones'.

6. ¿Cuándo empieza el curso?

La formación online en emprendimiento puedes empezarla cuando quieras, ya que no hay plazo de inscripción. Podrás comprar el/los módulos que más te gusten y/o se acoplen a tus necesidades en el momento que prefieras

Desde el momento en el que compres el/los módulos, recibirás tu usuario y contraseña del Aula Nuttralia y podrás acceder a todos los vídeos y materiales, tantas veces como quieras, durante 1 año.

7. ¿A quién va dirigido?

Este curso va dirigido a diferentes perfiles de **Dietistas-nutricionistas y Técnico Superior en Dietética (TSD)**, ¿tú en qué grupo te encuentras?:

- Estudiantes del Grado de Nutrición Humana y Dietética (Grado NHD) o TSD que estén estudiando los últimos cursos de su formación y quieran poner en marcha una idea de negocio
- Recién egresados del Grado NHD o del TSD y quieran emprender
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD y después de varios meses o años sin encontrar trabajo quieran emprender
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que estén contratados y, a parte, quieran desarrollar un proyecto profesional emprendedor relacionado con la alimentación
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que estén contratados y quieran dar un vuelco a su trayectoria profesional, cambiando de trabajo y decidan trabajar por cuenta propia
- Diplomados y/o Graduados en NHD o TSD que lleven varios años trabajando y quieran innovar, cambiar y/o aprender nuevas metodologías de trabajo

8. Coste de los módulos/curso

A continuación, se especifica lo que incluye y no incluye cada módulo y el coste de cada módulo, así como si compras varios y el curso entero.

Podrás elegir comprar un único módulo, varios o todos

Cada módulo incluye:

- Un documento PDF con todo el contenido
- Vídeos sobre el contenido del módulo
- Plantillas, recursos y ejercicios relacionados con el módulo
- Bibliografía
- Foro para resolver dudas generales relacionadas con el módulo
- Formar parte de una comunidad de DN y TSD y compartir ideas y opiniones
- Corrección de actividades voluntarias de cada módulo

No incluye:

- Resolución de dudas concretas y personales del alumno en el foro con respecto a ese módulo
- Programa de mentorías

MÓDULOS	Precio *
1 módulo	25 €
2 módulos	50 €
3 módulos	68 €
4 módulos	90 €
5 módulos	113 €
6 módulos	135 €
7 módulos	158 €
8 módulos	180 €

*Se aplica un 10% de descuento a los colegiados, estudiantes o profesionales que pertenezcan a los Colegios Profesionales y entidades que han firmado el acuerdo de colaboración con Nuttralia.

¿Cómo podrás justificar que estás colegiado/a o asociado/a?

Durante el proceso de compra, deberás adjuntar un documento como el carnet de colegiado, el último recibo, un certificado elaborado por el colegio profesional. En el caso de no tenerlo, te recomendamos que lo solicites.

¿Cuáles son los colegios y entidades que han firmado y cuál será el código que tendrás que poner? (Importante escribir el código en mayúsculas)

- CODINCAM: EMPRENDECODINCAM
- CODINUCyL: EMPRENDECODINUCYL
- CODINMA: EMPRENDECODINMA
- CODINMUR: EMPRENDECODINMUR
- CODINUCOVA: EMPRENDECODINUCOVA
- CODINUPA: EMPRENDECODINUPA
- CODINUCAN: EMPRENDECODINUCAN
- ASNADI: EMRENDEASNADI
- FEDNU: EMPRENDEFEDNU. De este código de descuento se verán beneficiados los socios de FEDNU y los socios de las diferentes ADINU's de España



¡Pero todavía hay más! Échale un vistazo a los packs de módulos que hemos pensado para ti:

Pack	Módulos	Precio *
Pack 1: ¿Quieres aprender a poner en marcha un proyecto, saber presupuestarlo y cómo comunicarlo?:	Módulos 2 + 6 + 7	65 €
Pack 2: ¿Quieres aprender a definir tu modelo negocio y saber cómo comunicarlo?:	Módulos 1 + 7	45 €
Pack 3: ¿Quieres conocer las obligaciones fiscales, legales y contables como profesional de la nutrición?	Módulos 2 + 3	45 €
Pack 4: ¿Quieres gestionar de forma efectiva tu gabinete y/o empresa de nutrición, conocer la documentación y recursos que necesitas y cómo facturar?	Módulos 2 + 4 + 5	65 €

*En los bonos no se aplica el dto por estar colegiado o asociado a las entidades con las que tenemos colaboración

9. Y si estoy interesada ¿Pasos a seguir?

A continuación, se detallan los pasos a realizar para formarte con nosotras en emprendimiento:

1. Entra en nuestra web, elige y compra los módulos que más se acoplen a tus necesidades: <https://aula.nuttralia.com/curso/emprende-en-nutricion-paso-a-paso/> . Si tienes dudas sobre cuáles realizar ponte en contacto con nosotras vía email info@nuttralia.com, cuéntanos tu situación y te ayudaremos
En el caso de que estés interesado en el módulo 9, mándanos un email y te ayudaremos a elegir la asesoría que más se adapte a tus necesidades y te mandaremos presupuesto
2. Una vez realices el pedido, te llegará un email con tu usuario y contraseña para acceder a la plataforma: <https://aula.nuttralia.com/>
3. ¡Ya estás inscrita! Puedes realizar el curso cuando quieras, hacer las actividades y participar en el foro cuantas veces necesites.

Si todavía tienes más dudas, consulta este enlace: [FAQS](#)

10. ¿Por qué emprender con nosotras?

Somos dos graduadas en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia, con un Máster en Profesor de Educación Secundaria y colegiadas en el Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODINuCoVa). Además, contamos con formación en Coaching nutricional, nutrición infantil, nutrición clínica, habilidades culinarias, educación alimentaria, emprendimiento, gestión empresarial y antropometristas ISAK nivel 2.

Desde hace más de siete años decidimos emprender con **Nuttralia**, empresa dedicada al asesoramiento nutricional en consulta, al desarrollo de proyectos educativos y a la formación dirigida a niños, adultos, empresas y profesionales sanitarios

Parte de la formación que hemos impartido durante todos estos años, ha sido en **emprendimiento** tanto presencial y online como asesorías personalizadas. Desde el 2015, vimos una necesidad entre los dietistas-nutricionistas y TSD de enseñarles cuáles son los pasos que tienes que seguir para emprender y poner en marcha su idea de negocio y animamos en cada curso a desarrollar nuevos proyectos profesionales. Hemos trabajado y formado a profesionales de diferentes colegios profesionales de dietistas-nutricionistas, a estudiantes en congresos y jornadas de ADINU y FEDNU y a alumnos de la Universidad CEU Cardenal Herrera y del Máster de Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universidad de Valencia

Y gracias a todo este trabajo nos han galardonado con el 2º Premio Mujer Emprendedora en los Premios Valencia Emprende 2013, finalistas en los Premios Talento Joven 2017 y 2º Premio Gestión Empresarial en los Premios Valencia Emprende 2018

¿Te animas a emprender con nosotras?



Testimonios

ANDREA JELERIU

“Recomiendo al 100% este curso. Los 7 módulos están muy bien estructurados y la información es clara y concisa.

Al principio no tenía ni idea sobre cuáles son los pasos para seguir cuando emprendes y después de realizar este curso me quedé impresionada con la cantidad de información útil que ofrece”

VANESSA FORNIER

“Es el enfoque práctico que creo que muchos necesitamos cuando acabamos nuestros estudios oficiales. Yo soy TSD Y al finalizar mis estudios notaba que había muchos aspectos tanto legales como de la propia consulta que no se había tratado propiamente. También me gustaría resaltar que la atención que he recibido ha sido muy buena y me han contestado a todas las preguntas que me iban surgiendo sin problema ni demora”

GUADALUPE CORDERO

“Un curso 100% necesario para cualquier persona que vaya a emprender en nutrición. Yo estaba muy perdida y ya había hecho otros cursos anteriores, pero este me ha solucionado todas las dudas.

Me han aclarado muchas dudas respecto a las normas y la legalidad de muchos asuntos que por más que preguntaba en diferentes asesorías nunca sabían responderme.

Si estás pensando en hacer el curso, no te lo pienses. Merece mucho la pena.”

JENNIFER

“Curso 100% recomendado para cualquier TSD o Nutricionista que tenga en mente emprender, ya que trata aspectos que no se tocan en ningún momento durante la carrera y son muy útiles para tener una orientación y dirección hacia qué es recomendable llevar a cabo. Aportan material adicional y recursos útiles para aumentar seguridad y confianza en el camino del emprendimiento”

Más testimonios es: [Testimonios sobre nuestro trabajo como dietistas-nutricionistas - Nuttraliá](#)

✉ info@nuttralia.com

📞 **Ana: 666 972 125 / Laura: 666 972 524**

📍 Av. Del Oeste, 34, 4ª, 8ª. Valencia

www.nuttralia.com

