



## Mentorías grupales

Para dietistas-nutricionistas y TSD



# Te presentamos

Un nuevo servicio **dirigido única y exclusivamente a antiguos alumnos/as** que hayáis cursado algunas de las formaciones que tenemos hoy en día en nuestra [aula.nuttralia.com](http://aula.nuttralia.com).

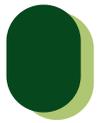
Se trata de **mentorías online grupales** que tienen como objetivo **trabajar vuestro caso particular**, acompañaros y guiaros en la puesta en marcha de vuestro servicio.

Con estas asesorías buscamos que tengas los **objetivos más claros** en el desarrollo de tu consulta, idea o servicio y no te sientas solo con cada paso importante que das, porque trabajaremos tu caso según tus necesidades.

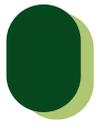
En las formaciones os enseñamos de forma general cómo hacerlo, pero en estas asesorías **nos vas a contar tu caso personal y te vamos a ayudar a ti** y a otras cinco compañeras a sentirnos más seguras.

# Te presentamos

Vamos a **realizar cuatro grupos de mentorías grupales** en función de la temática que se vaya a trabajar por la formación que hiciste:



**Desarrolla y pon en marcha talleres y proyectos de educación alimentaria.**



**Dietistas-nutricionistas y TSD en Restauración colectiva.**



**Queremos acompañarte y guiarte en la puesta en marcha de tu servicio.**

# ¿Qué incluyen las mentorías?

- **Mentoría grupal de dos horas de duración con Ana y/o Laura**, en directo para resolver dudas y darte feedback de tu caso particular.
- **Pertenecer a un grupo** de seis compañeras dietistas-nutricionistas y dietistas con las que compartir retos, éxitos, aprendizajes y dudas.
- **Una hoja de ruta o plan de acción** con los pasos que tendrás que realizar después de la mentoría.
- **Acceso durante un mes al seminario** que te inscribiste y sobre el que está relacionada la mentoría para repasar conceptos.
- **Grupo Telegram** para seguimiento y motivación con las compañeras durante un mes.
- **La grabación de la mentoría** para que la puedas volver a ver.



## Elige el grupo de mentoría que te interesa

En todas las situaciones que te presentamos nuestra experiencia como mentoras es clave y fundamental.

Nosotras trabajamos, hoy en día, en todas estas áreas y nos hemos encontrado con estas problemáticas y contextos, así que **vamos a entender mejor tus necesidades y te podremos ayudar mejor.**

Recuerda y revisa qué formación/es has hecho y te contamos por qué este servicio te puede interesar.

“ **Tener una mentora con experiencia en el sector es clave y un camino al éxito**



# Elige el grupo de mentoría que te interesa



## ***Mentoría- Dietistas-nutricionistas y TSD en Restauración colectiva:***

- Si es la primera vez que desarrollas este servicio y sigues teniendo dudas por saber por dónde empezar a trabajar.
- Si se han puesto en contacto contigo para implantar este servicio y no sabes cómo presupuestarlo.
- Si tienes dudas sobre si los menús que estás elaborando cumplen con las recomendaciones y guías adecuadas al cliente que te diriges.



## ***Mentoría- Desarrolla y pon en marcha talleres y proyectos de educación alimentaria:***

- Si quieres presentar talleres a ayuntamientos, colegios y empresas y aún no sabes por dónde empezar.
- Si se han puesto en contacto contigo para presentar una propuesta a un cliente y quieres saber si la estas redactando y presupuestando correctamente.
- Si necesitas ampliar las ideas de temáticas, recursos y tipos de actividades en función de las necesidades del cliente al que te quieras dirigir.

# Qué dicen nuestras mentorizadas

En nuestro camino del emprendimiento nos hemos sentido en algunas ocasiones perdidas y solas, sin rumbo ni dirección. ¡Y no queremos que te ocurra lo mismo!

Con nuestras mentorías vas a tener el **apoyo que necesitas** y estarás rodeada de compañeras en tu misma situación para que aprendas qué hacer, qué mejorar y qué cambiar en el camino.

Aquí vas a encontrar las **opiniones de quienes ya han vivido la experiencia de haber tenido mentorías con nosotras**. A través de sus palabras, podrás ver cómo hemos impactado en su desarrollo profesional ayudándoles no solo a adquirir conocimientos técnicos sino a aplicar habilidades prácticas.

Sus experiencias demuestran nuestro compromiso en **ofrecer un acompañamiento de calidad, diseñada para adaptarnos a las necesidades de cada una de ellas**. Nuestras alumnas nos comparten sus aprendizajes, sus logros y cómo se han sentido apoyadas en su proceso.



# Qué dicen nuestras mentorizadas



*Las mentorías con Nuttralia han sido increíbles. He tenido la suerte de realizar tres sesiones de mentoría con Laura Bilbao y en todas he aprendido muchísimo. Laura me ha ayudado a definir puntos muy importantes para mi futuro negocio y que antes no estaba contemplando. Me ha ayudado, especialmente, en el área de finanzas, ventas y comunicación. Así pues he aprendido a hacer un supuesto financiero y a describir en detalle mi público objetivo así como la propuesta de valor y mi metodología de trabajo. A lo largo de las sesiones también me ha ayudado a trabajar en la estrategia de venta y comunicación. En definitiva, la mentoría con Laura ha sido fundamental para terminar de definir las claves para emprender en nutrición. Estoy muy agradecida por el tiempo que me ha dedicado, sin duda, ha sido una experiencia que recomiendo 100%.*

**Julia**



100% recomendables. No es la primera vez que recurro a Nuttralia. Primero realicé un par de formaciones online con ellas y esta vez necesitaba ayuda de manera más personal con un caso concreto. En esta ocasión me ayudaron con un caso de restauración colectiva. Y gracias a ellas he conseguido despejar dudas y me han animado-empoderado para otros proyectos. ¡Gracias Laura y Ana!

**Almudena**

# Qué dicen nuestras mentorizadas



*La mentoría me ha ayudado a implementar algunas mejoras en la programación de menús que tenía prevista para los comedores escolares con los que trabajo, proporcionándome ideas desde la experiencia que tienen en Nuttralia en este ámbito. Por otro lado, todavía no las he implementado, pero también me ayudaron a desarrollar algunas ideas para incorporar la participación de las familias.*

*También adquirí habilidades en algunos aspectos de la gestión, como el establecimiento de un protocolo a la hora de consultar con los diferentes agentes implicados la planificación de los menús. Gracias a esta experiencia, he conseguido implementar cambios significativos en el comedor de mi escuela, aumentando la aceptación de los menús saludables por parte del alumnado, con un impacto positivo -en general-en la comunidad escolar.*

## **Paloma**



*Como participante de un programa organizado por la Universidad de Alicante y la Fundación equipo humano, se me ofreció la posibilidad de realizar una mentoría personalizada con profesionales de mi elección. Como Dietista-Nutricionista, las primeras en las que pensé fueron Ana Bilbao y Laura Bilbao de Nuttralia. Con ellas buscaba orientación y consejos prácticos dando mis primeros pasos como dietista nutricionista, tanto en consulta cómo en otros servicios. La mentoría con ellas me fue muy útil y siento que me ofrecieron información súper valiosa para avanzar en mi camino profesional. ¡Mil gracias!*

## **Sol**

# Qué ganarás con tu grupo de mentoría

Las mentorías para emprendedores son, sin duda, **una puerta para desarrollar tu idea de negocio, servicio o consulta de forma totalmente práctica y personalizada a las necesidades** que tengas.

Cuando termines la mentoría conseguirás:

- Sentirte guiada y acompañada en el momento de desarrollar ese servicio, idea o consulta que tanto tiempo llevas posponiendo.
- Compartir con otras compañeras de profesión las mismas inquietudes y necesidades.
- Aprender de la experiencia, los consejos y las indicaciones reales de dos dietistas-nutricionistas con más de once años de experiencia.
- Valorar las dificultades y/o facilidades a la hora de emprender un proyecto de negocio desde la práctica y la realidad profesional.
- Ganar seguridad y confianza resolviendo las dudas sobre tu caso particular.
- Ser más consciente de los recursos y estrategias que tienes para poner en marcha lo que te propongas.
- Dar valor al tiempo que le dedicas a tu trabajo: al que se ve y al que no se.
- Inspirarte de las situaciones de las otras compañeras que asisten a la mentoría.



# Cuándo se realiza cada mentoría

**Cada grupo de mentoría se realiza un día determinado** de acuerdo al momento en el que consideramos más oportuno desarrollarlo por su puesta en marcha.

El mínimo para que desarrolle cada grupo de mentoría será de 4 personas y en caso de no llegar a este número de personas se valorará reagrupar los grupos de mentoría en función del número de interesadas, previo aviso a las participantes.



**Mentoría- Dietistas-  
nutricionistas y TSD en  
Restauración colectiva:**  
29 de Mayo de 2025.  
12.00-14.00h



**Mentoría- Desarrolla y pon en  
marcha talleres y proyectos de  
educación alimentaria:**  
12 de Junio de 2025.  
12.00-14.00h

# Y si estoy interesada, ¿qué tengo que hacer?

## **Solo hay 6 plazas disponibles por grupo de mentoría**

Reserva tu plaza hoy y empieza a emprender con la confianza de tener un plan claro y el apoyo de expertas.

¡Las plazas son limitadas! ¡Inscríbete ahora!

Elige el grupo de mentoría al que te quieres unir para sentirte acompañada y trabajar y resolver las dudas de tu caso particular.

**Precio: 100 €**

**Matricúlate aquí:**

<https://aula.nuttralia.com/producto/mentorias-grupales-dn-tds/>

Para realizar el pago, acuérdate que como ya eres alumna, tienes que acceder con tu usuario y contraseña.

Una vez hayas realizado el pago recibirás un email con información relevante, incluyendo un enlace en el que podrás indicarnos a qué grupo de mentoría unirte.



**No dejes pasar esta  
oportunidad única para  
resolver todas tus dudas**

# FAQS- Preguntas frecuentes

## **¿Me puedo apuntar a más de un grupo de mentoría?**

Sí, claro. Además tendrás un 20% de descuento en la compra de la segunda mentoría. Solo tienes que añadir dos veces el producto de la mentoría en tu carrito. Pregúntanos por el código descuento.

## **¿Me puedo apuntar a un grupo de mentoría que no haya hecho el seminario previamente?**

En ese caso te damos la oportunidad de inscribirte al seminario correspondiente con un 10% de dto., por ser antigua alumna, y entonces ya podrías apuntarte a la mentoría sobre esa temática. Pregúntanos por el código descuento.

## **Si no puedo asistir en directo a la mentoría, ¿me recomendáis apuntarme?**

En este caso no te recomendamos apuntarte ya que al ser una única sesión de 2h en directo, no podremos trabajar tu caso en particular.

## **Si después de realizar la mentoría me he quedado con ganas de más, ¿puedo inscribirme a otra?**

De momento no hemos planificado sacar más fechas, pero si vemos que tenemos varias interesadas a partir de septiembre formaríamos nuevos grupos.





666 972 524 · 666 972 125  
info@nuttralia.com | www.nuttralia.com